

COLEGIO: CATERING		MES: FEBRERO		2008					
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Día		Día		Día		Día		Día	1
Primero	-	Primero		Primero		Primero		Primero	PAELLA MIXTA
Segundo	-	Segundo		Segundo		Segundo		Segundo	SAN JACOBO CON ENSALADA
Postre	-	Postre		Postre		Postre		Postre	YOGUR
KCal	Hidratos	KCal	Hidratos	KCal	Hidratos	KCal	Hidratos	KCal	745,51 Grasas 23,99
Prot	Grasas	Prot	Grasas	Prot	Grasas	Prot	Grasas	Prot	35,97 hidratos 64,39
Día	4	Día	5	Día	6	Día	7	Día	8
Primero	FIESTA ESCOLAR	Primero	FIESTA ESCOLAR	Primero	LENTEJAS CON ARROZ	Primero	PATATAS CON PUERRO	Primero	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
Segundo	CARNAVALES	Segundo	CARNAVALES	Segundo	LOMITOS DE MERLUZA CON ENSALADA	Segundo	NUGETS DE POLLO CON ENSALADA	Segundo	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
Postre		Postre		Postre	FRUTA	Postre	YOGUR	Postre	FRUTA
KCal	Hidratos	KCal	Hidratos	KCal	790,00 Grasas 60,00	KCal	754,58 Grasas 26,94	KCal	768,00 Grasas 29,00
Prot	Grasas	Prot	Grasas	Prot	17,62 hidratos 89,00	Prot	43,78 hidratos 75,29	Prot	36,00 hidratos 90,00
Día	11	Día	12	Día	13	Día	14	Día	15
Primero	JUDÍAS VERDES CON PATATA	Primero	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	Primero	SOPAS DE AJO	Primero	GARBANZOS ESTOFADOS	Primero	ESPAGUETIS CON TOMATE
Segundo	FILETES RUSOS CON TOMATE	Segundo	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA	Segundo	FIAMBRE DE LOMO CON TOMATE	Segundo	MUSLOS DE POLLO CON MANZANA ASADA	Segundo	FILETE DE GALLO CON ENSALADA
Postre	FRUTA	Postre	FRUTA EN ALMÍBAR	Postre	FRUTA	Postre	YOGUR	Postre	FRUTA
KCal	710,00 Grasas 36,00	KCal	744,00 Grasas 27,00	KCal	768,00 Grasas 29,00	KCal	783,44 Grasas 23,38	KCal	740,00 Grasas 26,00
Prot	16,00 hidratos 76,00	Prot	52,00 hidratos 77,00	Prot	36,00 hidratos 90,00	Prot	40,81 hidratos 119,94	Prot	19,00 hidratos 98,00
Día	18	Día	19	Día	20	Día	21	Día	22
Primero	LENTEJAS CON VERDURITAS	Primero	PURÉ DE VERDURA	Primero	ARROZ CON TOMATE	Primero	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS	Primero	MACARRONES AL HORNO
Segundo	TORTILLA DE PATATA CON JAMÓN YORK	Segundo	ALBÓNDIGAS EN SALSA VERDE	Segundo	LOMITOS DE MERLUZA CON ENSALADA	Segundo	MUSLOS DE POLLO ASADO A LA PIÑA	Segundo	FILETE DE TRUCHA EMPANADA CON ENSALADA
Postre	FRUTA	Postre	FRUTA	Postre	YOGUR	Postre	FRUTA	Postre	FRUTA
KCal	768,56 Grasas 33,17	KCal	719,79 Grasas 23,40	KCal	740,00 Grasas 26,00	KCal	768,00 Grasas 29,00	KCal	721,00 Grasas 27,50
Prot	43,96 hidratos 60,95	Prot	24,98 hidratos 97,32	Prot	19,00 hidratos 98,00	Prot	36,00 hidratos 90,00	Prot	38,00 hidratos 87,50
Día	25	Día	26	Día	27	Día	28	Día	29
Primero	PATATAS A LA RIOJANA	Primero	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	Primero	BORRAJA CON PATATA	Primero	LENTEJAS CON ARROZ	Primero	ESPAGUETIS AL HORNO
Segundo	PORCIÓN DE PESCADO CON ENSALADA	Segundo	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	Segundo	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	Segundo	FILETE EMPANADO CON ENSALADA	Segundo	RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA
Postre	FRUTA	Postre	FRUTA	Postre	YOGUR	Postre	FRUTA	Postre	FRUTA
KCal	781,58 Grasas 28,94	KCal	728,00 Grasas 33,17	KCal	660,00 Grasas 26,50	KCal	768,00 ### 29,00	KCal	701,00 Grasas 27,50
Prot	31,78 hidratos 77,29	Prot	43,96 hidratos 50,00	Prot	41,00 hidratos 69,00	Prot	36,00 ### 90,00	Prot	38,00 hidratos 82,50

LOS COLEGIOS DE CATERING BURGOS A VECES DE POSTRE LLEVAN LECHE CON CACAO POR PETICIÓN Y PREFERENCIA DE LOS PADRES