

**LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO
COLEGIO SAN AGUSTIN CURSO 2016/17
PRIMEROS**

Alubias con chorizo	
Alubias con verduritas	
Alubias Vinagreta	
Arroz 3 delicias	
Arroz con tomate	
Arroz negro con calamares	
Buffet ensalada	
Canelones c/bechamel	
Cocido Castellano	
Coliflor Gratinada	
Crema/Puré de verduras	
Ensalada Campera	
Ensalada de arroz/tropical/garbanzos	
Ensalada de pasta	
Ensaladilla rusa	
Fideos a la cazuela	
Fideua Marinera	
Guisantes con jamón	
Judías verdes con jamón	
Lentejas con chorizo	
Lentejas estofadas/guisadas	
Menestra de verdura	
Paella	
Pasta boloñesa(macarrones,espaguetti,tallarines)	
Pasta carbonara(macarrones,espaguetti,tallarines)	
Pasta con atún(macarrones,espaguetti,tallarines)	
Pasta con queso(macarrones,espaguetti,tallarines)	
Patatas riojana/chorizo	
Potaje de garbanzos	
Pure/crema/ calabacin/patata	
Rollito primavera	
Rissoto de champiñones	
Sopa de arroz	
Sopa de fideos/ave	
Sopa de pescado	

GUARNICIONES

calamares	
croqueta	
empanadilla	
Ensalada de tomate	
Judías verdes	
Menestra	
Pasta en blanco	
Patatas cocidas	
Patatas fritas	
Puré de patatas	
Pimientos	
Champiñones rehogados	
Zanahorias baby al vapor	

**EL LISTADO DE ALERGENOS ESTA
ELABORADO SOBRE EL MENU BASAL
PARA LOS COMENSALES CON PROBLEMAS
DE ALERGIAS O INTOLERANCIAS
SE ELABORAN MENUS PERSONALIZADOS
ADAPTÁNDOLOS A CADA CASO**

SEGUNDOS

Albóndigas con tomate/Jardinera	
Bacalao con tomate	
Bacalao rebozado	
Calamares a la romana	
Carne de cerdo guisada	
Carne estofada con patatas	
Chuleta a la plancha	
Chuleta con piperrada	
Costillas de cerdo Asadas	
Filete de cerdo a la plancha	
Filete de cerdo empanado	
Filete de ternera con salsa de queso	
Escalope ternera empanado	
Filete de ternera	
Hamburguesa con tomate	
Jamón asado	
Lenguado a la Romana	
Lenguado con tomate/salmon	
Jamón asado	
Lomo al horno	
Lomo en salsa	
Merluza a la romana	
Merluza con tomate	
Pollo asado	
Pollo empanado, pechuga	
Pollo, alitas fritas	
Filete de sajonia	
Pollo, filete plancha	
Salchichas con tomate	
Sepia a la plancha	
Tortilla champiñones	
Tortilla de jamón york	
Tortilla española	

POSTRE

Frutas	
Fruta en almíbar	
Yogur sabores	
Yogurt natural	
Natillas vainilla	
Natillas de chocolate	
Flan	
Bizcocho	
Gelatina	
Puding	

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Crustaceos
- Dióxido de azúfrre o sulfitos
- Frutos de Cascara
- Glúten
- Huevos
- Lacteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Sésamo
- Soja

