



Circular A03 2018/2019

ASOCIACIÓN DE PADRES DE ALUMNOS
Colegio SAN AGUSTÍN
Avda. Madrid nº 38, BJ (47008 - Valladolid)
Web: www.colegiosanagustin.net/apa
E-Mail: apa@colegiosanagustin.net

CLASE DE TONIFICACIÓN



Desde la Asociación de Padres ofrecemos:

Un año más os proponemos la **actividad deportiva de Tonificación Muscular** para las madres y padres del colegio San Agustín.

Esta actividad, nos permitirá mejorar nuestra condición física, tonificar nuestro cuerpo y mejorar nuestra postura, en definitiva, mejorar nuestra calidad de vida.

Las sesiones estarán dirigidas por profesionales de la actividad física.

- Lugar: **Sala anexa polideportivo del colegio**
- Días: **Lunes y miércoles**
- Horario: **De 09:15h a 10:00h**
- Cuota: **25€/mes**, excepto el mes de Junio, la cuota se reduce a **13€**. La reserva de plaza queda supeditada al ingreso de la cantidad establecida, mediante transferencia, por orden de formalización, en la cuenta del APA: Banco Popular, nº **0075 5821 07 0604116207**, en la que se hará constar el **nombre** y en **concepto "Clase de tonificación"**.
- El material necesario para realizar la actividad es: colchoneta, toalla, agua, ropa deportiva y ganas de trabajar .
- Comienzo de la actividad: **lunes 1 de octubre**

Las inscripciones podrán realizarse vía mail en la dirección:
nuriasenjotejedor@icloud.com

Para cualquier duda contactar con **Nuria** en el teléfono **696290760**.

Te esperamos