

ACTIVIDAD DE

YOGA



Comienza el nuevo curso escolar, comienzan las prisas, comienza la tensión del no llegar a todas las partes.... Pues desde el APA del Colegio hemos pensado que la mejor manera de aprender a mejorar todas esas situaciones es regalándonos a nosotros mismos un rato de tranquilidad, relax y practicar una actividad milenaria que ayuda a relajarse. El **YOGA**.

La actividad se llevará a cabo en las instalaciones del colegio, los **MARTES** en **horario de 16.00 a 17.00 hrs.** Una profesora con bastantes años de experiencia se encargará de impartir las clases que **comenzarán el 16 de octubre** y finalizarán en el mes de mayo. Las clases se interrumpirán en los periodos vacacionales escolares.

¿Suena bien verdad?, pues no lo pienses más porque el número **máximo para la actividad es de 20 personas** y el **mínimo 8 personas**. La **fecha tope para apuntarse es el próximo Domingo 14 de OCTUBRE**, al finalizar ese día cerraremos el formulario. Si con fecha anterior a la indicada, las plazas están cubiertas, se cerrará el formulario y siempre se seguirá el orden de inscripción al mismo. Acceso al formulario:

[Pincha aquí para acceder al formulario de inscripción](#)

Sólo nos queda conocer el **coste de la actividad**, el **precio será de 18 euros al mes para grupo de 10 personas en adelante**, y **23 euros al mes si el grupo es solo de 8 personas**.