

1



2

3 EDUCACIÓN DIVERTIDA PARA LA SALUD, EL ÉXITO Y EL BIENESTAR- SALUD CULTURAL”

4 CURSO PRÁCTICO, PARTICIPATIVO Y DIVERTIDO PARA APRENDER A ESTUDIAR DE MANERA EFICAZ CON MÉTODO, MOTIVACIÓN Y AUTOESTIMA.

CLIENTE:

DINAMIZA EL CURSO : ISAAC PRIETO CONDE (isaac@eco-ocio.es/ 660 072 769)

5 **QUÍMICO, DOCENTE Y TUTOR** EN ENSEÑANZA REGLADA DURANTE 15 AÑOS EN EL ÁMBITO DE LA INNOVACIÓN/ 8 AÑOS PROPIETARIO Y DIRECTOR ACADEMIA APOYO ESCOLAR Y MÉTODO DE ESTUDIO

6 **PEQUEÑO EMPRESARIO, COORDINADOR, ANIMADOR Y EDUCADOR EN EL TIEMPO LIBRE./ COLABORADOR CON VALLALEXIA (ASOCIACIÓN DISLEXIA)**

7 **MULTIFORMACIÓN Y EXPERIENCIA IMPARTIENDO CURSOS CON METODOLOGÍA DINÁMICA, PARTICIPATIVA, Y CON BASE EN EL LENGUAJE CLOWN**, PARA LA ADMINISTRACIÓN (JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, AYUNTAMIENTOS, ALUMNADO DE CENTROS EDUCATIVOS...) Y PARA EL SECTOR PRIVADO, DIRIGIDOS A **NIÑOS, ADOLESCENTES Y PERSONAS ADULTAS**: RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE MATEMÁTICAS, MÉTODO Y MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO, IGUALDAD DE GÉNERO, CRECIMIENTO PERSONAL, RISA Y SENTIDO DEL HUMOR, PENSAMIENTO POSITIVO.....

CURSO:

- 1. PUNTO DE PARTIDA:** tener éxito como estudiante requiere trabajar varios factores:
 - **Ver el estudio como algo divertido, ameno, positivo** más que como algo obligatorio, aunque tenga parte de esto último, y también de aburrido que tienen que aprender a asumir
 - **Desarrollar la autoestima y autoconocimiento propio** perder el miedo al ridículo, expresarse con seguridad, divertirse estudiando y pensar de manera positiva, sintiéndose capaz de superar cada asignatura

- **Adquirir aquellas estrategias globales** que valen para todos los alumnos/as y asignaturas, **y las que han de personalizarse**
- **Aprender trabajar en equipo**, con colaboración y empatía
- **Aprender a gestionar de manera positiva emociones-tendencias-habitos** a veces negativas como el de desánimo, la vagancia,...

2. CONTENIDOS: EN CONCRETO QUE VAN A APRENDER....PARA APRENDER A ESTUDIAR

(Seleccionamos lo que más necesita cada grupo/persona:

- Centrar la atención (a través de diferentes técnicas: mindfulness,...)
- Estudiar con motivación y automotivación
- Planificarse
- Activar los conocimientos previos
- Estrategias de síntesis, comprensión y memoria
- La importancia del repaso y de saber transferir conocimientos
- Pensar y buscar soluciones diversas
- Estrategias útiles para cualquier asignatura
- Estrategias concretas para resolver problemas de matemáticas, especialmente las que conectan con la pedagogía Montessori: manipulativas y comprensivas de lo que hacen.
- Usar de manera positiva y en los momentos adecuados, lo digital y/o lo analógico
- La importancia del descanso, relax, respiración y alimentación.
- Actividad física y estudio

ASPECTOS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO:

- Procuramos mantener algún contacto con el Centro educativo para intercambiar opiniones sobre cada alumno/a y si es posible unificar estrategias
- Vamos a explicarlo a los padres y madres interesados si se considera oportuno.

PRECIO (IVA EXENTO) (incluye desplazamiento)

Curso de 4 viernes seguidos, dos horas cada viernes (lo solicitado)

- 35 euros/niño-a
- Mínimo 10 niños/as
- Máximo 18 niños/as

Proponemos a mayores:

- **Una sesión de seguimiento** (dos horas) cada dos meses para el grupo inscrito, para reforzar los aprendizajes del curso.
- **Un taller para madres y padres** para saber cómo apoyar en casa.