



# ACTIVIDAD DE YOGA 19-20

Comienza el nuevo curso escolar, comienzan las prisas, comienza la tensión del no llegar a todo. Pues desde el APA del Colegio hemos pensado que la mejor manera de aprender a mejorar todos en esas situaciones es regalándonos a nosotros mismos un rato de tranquilidad, relax y practicar una actividad milenaria que ayuda a relajarse a la vez que a hacer ejercicio físico: el **YOGA**.

La actividad se llevará a cabo en las instalaciones del colegio, los **LUNES** en **horario de 16.00 a 17.00**. Una profesora con bastantes años de experiencia se encargará de impartir las clases que **comenzarán el 14 de octubre** y finalizarán en el mes de mayo. Las clases se interrumpirán en los periodos vacacionales escolares.

¿Suena bien verdad? Pues no lo pienses más porque el número **máximo para la actividad es de 20 personas y el mínimo 8 personas**. **La fecha tope para apuntarse es el próximo viernes 11 de OCTUBRE**, al finalizar ese día cerraremos el formulario. Si con fecha anterior a la indicada, las plazas están cubiertas, se cerrará el formulario y siempre se seguirá el orden de inscripción al mismo. Acceso al formulario:

[Pincha aquí para acceder al formulario de inscripción](#)

Sólo nos queda conocer **el coste de la actividad**. El **precio será de 18,50 euros al mes para grupo de 10 personas en adelante, y 23,50 euros al mes si el grupo es solo de 8 personas**. El primer mes, debido al retraso en el inicio, será la mitad del precio.